

友愈十月七日に移転決定!

ついに友愈の移転日が決定した。十月七日より新店舗にて営業を開始する予定とのこと。それに伴い、十月五、六日はお店を休業、十月二、三日は漢方は休業でもよぎ蒸しのみの営業。右図のカレンダー通りの営業となるようだ。

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 営業 | 漢方休業 | 休業 |
|----|------|----|
| | | |

オープンニングイベントで秋の薬膳茶プレゼント!

移転に伴い、十月七日〜一五日までにご来店いただいた方には、秋の薬膳茶をプレゼント!
秋は乾燥の季節で肺、大腸の働きが弱りやすい時期だし、冷え性が悪化しやすい季節。秋にぴったりのオリジナルブレンドで用意すること。ぜひこの期間にご来店あれ!



駐車場の場所が変わりました...

前回新店舗の駐車場の場所をお知らせしたが、なんと諸事情により場所が変わったとのこと。場所は松原モールの横にある一角で、デリシアの近くです。よもぎ蒸し、漢方でご来店いただく方々には、ちょっと遠くて申し訳ないのですが、そちらに泊めていただくと助かりますと西村さん。店舗前にも五台ほど駐車スペースがあるが、歩くのがつらい方、お子様がいらっしゃる方、優先でお願いいたしますとのこと。場所は右図の通り。



住所: 〒399-0022 松本市松原 50-12 tel:0263-55-4574

ハブ甲物語モニター詳細決定!

ハブと亀の甲羅が主役だったハブ甲物語。なんと亀の甲羅を海蛇に変えたため、名前を変えなくてはいけないはめに...。ハブ甲あため「海物語」というネーミングが一瞬頭をよぎったようだが、それではパチンコ屋のよう、効き目がなさそう、ということで「宇仙腎流丸(うせんじんりゅうがん)と名付けた。腎臓を補い、自律神経のバランスを調える、という意味合いだぞうだ。

現在、良質の丸剤を作ってくれるメーカーさんで七種の生薬を配合した粉末を丸剤にするために試作している途中。でき次第モニターを開始する予定だぞうだ。モニター条件は右記の通り

- 一、三か月間、決められた量をきちんと服用できる方(やむを得ない事情以外は途中で服用中止できません)
- 二、二週間に一度、体質チェックを行うので、協力できる方。
- 三、価格は1g当たり二五円で計算。体質によって服用量(一日1〜3g)を変えます。
- 四、服用後の感想を書いて頂き、ホームページその他友愈の発行するチラシなどに掲載可能な方(お住まいの市町村名、苗字をご記入いただける方)

よもぎ蒸し価格変更のお知らせ

前号でお伝えした通り、新店舗移転に合わせてよもぎ蒸しの価格を変更させていただきます。基本料金、コーン料金は変わらず、「源補」「紅巡」「美肌」のオプショナルパックをいれさせていただきます。ご了承ください。また、「源補」は一回当たり三百円、「紅巡」「美肌」は一回当たり五百円となり、六、一二枚綴りのチケットとなる予定です。チケットで余りが出た場合には返金対応もいたします。

前号でお伝えした通り、新店舗移転に合わせてよもぎ蒸しの価格を変更させていただきます。基本料金、コーン料金は変わらず、「源補」「紅巡」「美肌」のオプショナルパックをいれさせていただきます。ご了承ください。また、「源補」は一回当たり三百円、「紅巡」「美肌」は一回当たり五百円となり、六、一二枚綴りのチケットとなる予定です。チケットで余りが出た場合には返金対応もいたします。

おいも日和×友愈コラボカフェ登場!

前回予告した薬膳カフェ。実は「おいも日和」と「コラボカフェ」となる予定だぞうだ。おいも日和さんは「さつまいも」を主軸にいろいろなおスイーツを扱うお店。
「コラボするきっかけとなったのが、お客様からお土産でいただいたスイートポテトとおいもチップス。当時おいも日和さんの存在を知らなかった西村さんは、「ん?これは美味しい!」という印象が頭に残っていた。

FAMiDY かわら版 第4号

発行: 心とからだのカウンセリング友愈

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田 662-2

TEL/FAX: 0263-55-4574 MAIL: yuyu@sangocare.jp HP: http://sangocare.jp/



秋は乾燥に気をつけよう

秋は乾燥の季節。長野県はお盆を過ぎると急激に秋めいてきますよ。 「乾燥」を嫌う臓器があり、それが肺と大腸です。肺は乾燥した空気が入ると働きが落ちやすくなり、その結果咳が出やすくなる。鼻水が出やすくなるなどの症状が出やすくなります。喘息の方が悪化しやすい時期でもあります。

また、大腸が乾燥すると便秘がちに。この時期の便秘は腸便秘といってウサギの糞のようにコロコロ便になりやすくなります。乾燥対策によい食材としては、梨や銀杏、

栗、クルミ、かぼちゃ、さつまいもなどがオススメ。また、コロコロ便にはプルーンが最適です。

また、秋の季節への移り変わりのときは自律神経のバランスが乱れやすくなります。鬱傾向がある方は季節の影響によって体調を崩しやすくなりますので、身体を動かすようにすることをオススメします。

さらに冷えも一気に強くなる時期。冷え対策は暑い今の時期からしっかりと行うことをオススメします。夏野菜の食べ過ぎ、クーラーの当たり過ぎに注意しましょうね!